

**Fra:** 12spirit.dk ()  
**Til:** jac\_dk@yahoo.dk  
**Dato:** onsdag, den 8. april, 2009 17:11:51  
**Emne:** Nyhedsbrev fra 12spirit.dk



12spirit.dk

Kære Jacob,

April 2009

Så er der vist ingen tvivl længere om at foråret er landet i lille Danmark, og hvor er det bare en skøn og helt igennem dejligt ting at mærke solen på min vinterblege hud :O)

Den sidste måned har på mange måder handlet om at se mit eget selvbillede som det virkeligt er, det har været en intens, sjov og meget overraskende oplevelse for mig at se at det billede som jeg har af mig selv, sjældent stemmer overens med hvad andre ser. Jeg har opdaget at igennem det at jeg har arbejdet med selvudvikling og personlig vækst igennem så lang tid har gjort at jeg har glemt det vigtigste.... Nemlig at se mig selv som den jeg er, smiler og det er jo lidt sjovt specielt i betragtning af at jeg lever af at se hvordan andre er og hvilke potentialer de indeholder. Jeg har haft så travlt med at se på hvor jeg kunne udvikle mig mere at jeg har glemt at anerkende hvor jeg er. Man kan sige at jeg har været fokuseret på detaljerne og glemt det overordnet billede. Derfor har det indimellem været en kamp for mig, en kamp for hele tiden at blive "bedre" og "bedre", og i kampens hede har jeg så lige glemt hvad det var at kampen handlede om og at jeg faktisk ikke længere ønsker denne kamp. Det mentale aspekt fik overtaget og har sejret. Og jeg har accepteret det, og siger derfor tak for kampen.

Jeg har altså holdt min indre kritiker i arbejde i lang tid, og det har gjort mig frustreret, vred og ked af det. Det har fået mig til at ønske at opgive det hele og bare rejse bort eller begrave mig selv under dynen. Det har været så stærkt at jeg har tvivlet på om jeg overhovedet kunne bruges til noget. Og med et var mit indre offer også sat i spil, griner... Ja det er ikke svært at køre gamle plader af, på den anden side er det heller ikke svært at standse dem igen, når jeg altså genkender dem. Endnu engang må erkendelsen være at med tanken kan jeg selvforstærke mine følelser og give dem et længere liv. På den anden side kunne jeg også bare acceptere at ja jeg er ked af det, og så på den måde give den følelse plads, nærvær og kærlighed. Mærk den følelse i hele kroppen, samtidigt med at jeg trækker vejret dybt og bare acceptere den. Jeg skal ikke forklare eller prøve at finde ud af hvorfor bare være med den følelse og så fylder den mig helt ud og forsvinder og noget nyt dukker op. Det lyder simpelt og det er det også, du kan jo selv prøve.

Måske kender du den følelse af at der er noget som du skal blive bedre til, hvad med at give den en måneds ferie, den har sikkert arbejdet hårdt for dig i mange år og lidt ferie kan vi jo alle trænge til... Og så kan du jo i stedet for give plads til selverkendelsen, jeg foreslår at du gør det på følgende måde: Skriv en mail eller på et stykke papir alle de positive egenskaber som du selv mener at du besidder, og send eller giv den så til din familie og venner, og bed dem om at tilføje noget hvis de syntes at der er noget som mangler. Husk at fortælle dem at det skal kun være positive eller gode egenskaber. Lad det være en leg og se hvad du ender op med, jeg tror at du vil blive forbavset over hvormange gode egenskaber du i virkeligheden indeholder, og sikkert også over hvilke svar du får fra uventet kanter. Det er din liste så du bestemmer selv hvilke ord som skal stå på den, du kan redigere den når du har fået svar tilbage.

Jeg vil starte selv med at beskrive mine egen egenskaber, og du skal være velkommen til at svare mig :o)

Ambitiøs, ærlig, vedholdende, kærlig, humoristisk, gavmild, nærværende, smilende, modtagelig, lyttende, udforskende, indfølelse.

Med kærlighed og respekt for dig,

Jacob

PS. Nedenfor kan du se om mine tilbud i den kommende tid, bemærk at jeg giver rabat på behandlinger i April og Maj.

---

**Tilbud i April & Maj måned på behandlinger, 33% rabat. En session 500 kr. & Sjælehentning, Tidligere liv 800 kr.**

---

### "Kanalisering og Meditation"

Søger du spirituel udvikling og indre ro?

En cirkel over 6 gange, hvor vi arbejder med et bestemt tema hver gang. Du kan vælge at deltage på enkelte aftener eller alle 6 aftener.

Aftnerne fungerer på den måde at jeg kanalisere den samlet bevidsthed af dem som er der den aften, i virkeligheden kender vi alle svarene selv, men vi har glemt hvordan vi kommer i forbindelse med kernen og svaret. Du kan stille spørgsmål om det som optager dig, og det åbner op for svaret og følelsen af svaret inde i både den der spørger og alle de andre. Sammensætningen af gruppen er derfor ikke tilfældig, men alle folk som har brug for de samme svar. Det er ikke nødvendigvis helt samme for alle, men essensen af det er. Efter kanaliseringen er der pause, med kaffe, te og kage eller frugt. Derefter er der meditation som samler energien i hver enkelt igen, så alle går derfra i enhed med sig selv.

I nuet er alt levende og vibrerende, her er du kilden og kilden er dig. Her kan du hente energi og opleve hvad der sker i din væren.

Hvor: Det Mystiske Hus, Nørrebrogade 14A KBH. se [kort](#). Bus 5a lige til døren.

Datoer:

Torsdage i lige uger d. 02 - 16 - 30 April.  
Mandage i ulige uger d. 06 - 20 April & d. 04 Maj.

Start kl. 19, døren låses 19.05. Vi slutter kl. 21.30.

Pris: 250 kr. pr. gang eller 6 gange 1200,- du sparer 300 kr. **Speciel pris de sidste 2 gange 125 kr. for deltagere som ikke har været der før.**

Tilmelding senest dagen før på [mail](mailto:) eller sms tlf. 60 76 84 00. Der er max. 12 deltagere pr. gang.

Ikke til grupper? Så kan jeg tilbyde 6 sessioner af 1 ¼ time til en samlet pris af 4000,- du sparer 500 kr.

For langt væk? Hvis du ikke kan komme frem og tilbage, så lav en gruppe hos dig selv eller et sted i nærheden. Kontakt mig for info.

---

#### Helsemesse i Gilleleje Hallen 18 & 19 April.

Lørdag fra 10-17 & søndag fra 10-16.

Jeg har en stand hvor jeg laver kanaliseringer & Healing.

Entre 20 kr.

Se mere info på [www.sannephipson.dk](http://www.sannephipson.dk)

---

#### Ud i det Fri.

Oplev den meditative tilstand i naturen, med kanalisering og energivøvelser i det fri. At være i naturen udvider din energi, så du bliver i stand til at rumme en større del af hvem du er. Vi laver øvelser som hjælper med at udvide din energi og rense dig.

Vi starter på Hareskoven Station lørdag d. 16 maj. fra kl. 10 til 16.

Medbring drikke, frokost og evt. et lille siddeunderlag. Turen er ca. 6 km.

Pris: Kr. 450,- per person. 3 for 2, hvis i tilmelder jer 3 sammen, er det gratis for den sidste person.

Depositum 200,- indbetalt på Lån & Spar Bank konto nr. 0404 4014323614

Tilmelding nødvendig på [mail](mailto:) eller tlf. 6076 8400 senest d. 11 Maj.

---

#### Kanaliseringsaften, med Jacob Lorentz Peer Hansen.

Tirsdag den 19. maj 2009, kl. 19.00 – 21.00 i Odense.

Denne aften vil det være muligt at stille spørgsmål om personlige og mere generelle ting i hverdagen.

Der vil blive kanaliseret omkring det at være menneske på denne tid på jorden, og om hvordan det er muligt for os at leve vores liv fuldt ud i en grad som ikke før er set. Vi rummer alle uanede potentialer og tiden er nu til at vi kan begynde at udfolde vores potentialer på alle plan.

Tiden syntes at gå hurtigere og vi bliver mødt af os selv i en grad som kan være svært at rumme, vores gamle måde at håndtere tingene på er at trække os tilbage og beskytte os selv, for at udnytte tiden og dine ressourcer bedst muligt er det nu tiden til at udvide dig selv og din energi. Det handler i bund og grund om at acceptere og være vores egen guddommelighed, på en måde som tjener os bedst. Det er det som gør at vi kan inspirere andre og på den måde hæve bevidstheden på jorden.

Jacob kanaliserer en gruppe af entiteter som kalder sig De Tolv, han samarbejder bla. Med Luna om at bringe denne fine energi til jorden og manifestere det her. De Tolv er forbundet til 12 personer på jorden hvoraf kun 3 foreløbigt arbejder sammen og kender hinanden. Arbejdet består primært i at bringe den individuelle guddommelighed frem hos menneskerne, og for folk som er parate vil der være en indre genkendelighed i det som bliver sagt. Det er som sådan ikke ordene som har betydning, det er den energi som det kommer med. Det hjælper dig med at åbne op og acceptere dig selv som den du er, tiden er kommet til at komme tilbage og mærke kroppen og dine egne følelser. Og derigennem at befri dig selv for den illusion som tanken har skabt.

Entre: kr. 200,-  
Tilmelding senest fredagen før  
til Luna Elvstrøm 22 48 20 84

Adresse i Odense:  
School of Heart Spirit  
ChristianIXs`vej 10. 1.sal  
5230 Odense M

---

Med kærlig hilsen.

Jacob Lorentz Peer Hansen

Tlf. +45 6076 8400

Mail : [jacob@12spirit.dk](mailto:jacob@12spirit.dk)

Website : [www.12spirit.dk](http://www.12spirit.dk)

Frameld nyhedsbrev [her](#).