

Fra: 12spirit.dk (jacob@12spirit.dk)
Til: jac_dk@yahoo.dk
Dato: lørdag, den 3. januar, 2009 0:50:34
Emne: Nyhedsbrev fra 12spirit.dk



12spirit.dk

Kære Jacob,

Januar 2009

Godt Nytår og hjerteligt velkommen til år 2009, det bliver en super fantastisk år..

I øjeblikket er frygten rigtigt meget i mit liv, frygten for at slippe gamle overbevisninger, grupper, foreninger og spirituelle retninger som har præget mig i dette og andre liv. Angsten for at finde min egen sandhed i tingene og give slip på det som jeg har lært som sandheden fra andre. Jeg går ind i at mærke om det giver mening og om det føles rigtigt for mig lige nu, om det er min sandhed i livet. Mærker jeg for alvor glæden i tingene og mærker jeg at det giver mig en frihed til at være den jeg er? Eller holder det mig fast i et mønster eller tro som jeg ikke længere behøver? Jeg har oplevet en masse glæde og kærlighed i mange af de ting som jeg har deltaget i, og jeg har lært en masse om hvad der ikke er rigtigt for mig at gøre. Jeg ved at jeg kun kan sige min sandhed, at jeg kan videregive tingene som jeg ser dem og at det altid kun kan være min sandhed. Jeg kan dele den med andre og de har måske det samme syn på det som jeg i nogle tilfælde og i andre er der for dem en anden sandhed.

Jeg ser for mig et billede af en supertanker som et billede på hvordan det har fungeret hidtil, en supertanker tager lang tid at standse og det er ikke altid nemt at skifte retning, det kræver en del arbejde at ændre kurs. Supertankeren har plads til en masse, det som er udfordringen er at alle som er ombord må vælge den samme retning for at få skibet til at sejle og afvigelser i forhold til kursen som er udstykket er ikke mulige. Hvad nu hvis tiden vi er i nu, betyder at vi i stedet for en supertanker har vores egen lille båd. Og at vi kan vælge at sejle i konvoj sammen med andre når det passer ind i den rute vi har valgt at sejle. Det vil betyde at vi kan være fleksible i forhold til hvad der passer til os på netop det tidspunkt, og vi kan vælge om vi vil have selskab på vejen eller sejle alene for en stund. Vi kan skabe store og små formationer afhængigt af hvordan det passer bedst.

Det er klart at det kræver noget lidt andet at foretage valg på den måde, fordi den der styrer skibet er dig. Og det kan være en overvældende opgave pludseligt at få ansvar for din egen vej, det er der jeg mærker min frygt. Samtidigt mærker jeg også en ny indre glæde vokse frem indeni, jeg mærker hvordan jeg siger ja til livet og til hjertes vej. Jeg siger ja til kærligheden og respekten for mig selv, på en ny måde og mit selvværd vokser i det.

Jeg tager stilling til hvad der fungerer for mig og hvor jeg taber eller fortaber mig selv. Det handler kun om hvad der er rigtigt for MIG, at vurdere hvad der er rigtigt for dig er din afgørelse og dit valg. Jeg kan støtte dig i dine valg og respektere dig for den du er og for at du vælger din vej. Jeg kan dele mine meninger, mine valg og hvad jeg oplever, hvad du oplever og føler ved kun du. Jeg syntes at det er en spændende tid vi går ind i, og jeg glæder mig og er lidt skræmt. Vejen udfolder sig lige nu, jeg skaber den mens jeg går den. Målet er at være i mit hjerte helt og fuldt, hvor det fører mig hen har jeg ingen anelse om endnu. Jeg vælger vejen til mit hjerte, hvad vælger du? Valget er DIT.

Som du måske kan læse, sker der i øjeblikket en masse for mig, ikke at det er noget nyt. Det betyder også at jeg i den kommende måned vil udforme mit nye program og tilbud. Min hjemmeside kommer til at undergå diverse forandringer og vil løbende blive opdateret. Og når jeg vender tilbage i februar har jeg fået det på plads. Jeg har lavet en ny blog, da jeg ikke syntes at den gamle helt levede op til det jeg ville have, du kan finde den på <http://12spirit.dk/blog> den er skrevet på engelsk.

Og så søger jeg et lokale til kurser, meditation og evt. med behandlerekale, så hvis du kender et sted så giv mig et præj :o)

Lad os sammen gøre 2009 til et endnu bedre år end 2008, vi er en ubegrænset kilde til kærlighed...

"Spirituel vinterhygge"

13. Januar 2009 kl. 19 - 22

Vi vil først lave lidt udveksling, meditation og kanalisering, og derefter får hyggen lov til at tage over. Så har du lyst til lidt uforpligtende spirituelt vinterhygge så kom og vær med. Det koster ikke noget, du er velkommen til at give en donation, enten i form af penge eller ved at du tager noget med. Der vil også være mulighed for at udveksle spirituelle bøger med andre, se evt. mere om denne ide på [facebook](https://www.facebook.com/12spirit).

Adressen er:

Lyngbyvej 49, stuen

2100 København Ø

Tilmelding på [mail](mailto:jacob@12spirit.dk) eller sms tlf. 60 76 84 00.

Med kærlig hilsen.

Jacob Lorentz Peer Hansen

Tlf. +45 6076 8400

Mail : jacob@12spirit.dk

Website : www.12spirit.dk

Frameld nyhedsbrev [her](#).