

**Fra:** 12spirit.dk (jacob@12spirit.dk)  
**Til:** jac\_dk@yahoo.dk  
**Dato:** torsdag, den 4. september, 2008 1:35:58  
**Emne:** Nyhedsbrev fra 12spirit.dk



12spirit.dk

Kære Jacob,

September 2008

Ja så blev det langt om længe tid til et Nyhedsbrev igen, tingene ændrer sig hele tiden som også jeg gør. Ændringer i livet kan på mange måder være positivt, det afhænger helt og holden af måden jeg ser på dem. Og deri ligger en udfordring for mig, da jeg kan være temmelig stædig omkring ting jeg har sat mig for. Det betyder at jeg presser for meget på for ikke at såre min egen stolthed og mit ego, hvilket så den anden vej gør at jeg gør det mere svært end det behøves at være. Hvilken vidunderlig lektion at opdage dette, og hvilken bitter pille at sluge. Jeg lærer stadig at lytte til mig selv hver eneste dag, og nogle gange overhører jeg hvad mit indre siger til mig og andre dage lytter jeg. Det er en proces, et samarbejde mellem mig selv og mit indre eller højere jeg. Når jeg tør at give slip på alle spændinger og alt mit ego så stråler jeg og når det ikke lykkes så stråler jeg også, måske lidt mindre men jeg stråler. Og det gør du også, og for hver gang du tager ansvar for dig selv og lytter til den indre stemme eller fornemmelse så stråler du lidt mere. Husk på at ingen andre kan tage dit lys fra dig, kun du selv er herre over dit lys. Jeg var til en ceremoni for et lille stykke tid siden, en fredsceremoni. Hele arrangementet tog omkring 8 timer, og budskabet var at fred begynder med dig selv. Når du har fred i dig selv så er du i stand til at sprede fred i verden, og det er det jeg mener med at tage ansvar for sig selv. Det handler om hvad du gør, hvordan forvalter du din hverdag og din verden. Lytter du til dig selv, eller lader du dig forlede af andre? Tag et valg og tag ansvar, det bliver nemmere med tiden ;o)

Rejsen til Peru blev aflyst, og selvom det har såret mit ego lever jeg endnu. Jeg har lavet et nyt program for efteråret, med hvad jeg selv syntes er nogle spændende ting. Og der er kommet et par nye ting på programmet, du se programmet herunder. Klik ind hjemmesiden for at læse mere om hver enkelt ting.

Jeg glæder mig til at se dig.

---

#### "Energien i det fri!"

13. September 2008 kl. 10 - 16.30 i Kbh.

#### Vi mødes på Hareskovens Station kl. 10

En dag hvor du kommer helt ned i kroppen og bliver et med nærværet.  
Hvor tankerne om det du skal nå i morgen og det der skete i går ikke fylder.  
En dag med simple energiøvelser hvor alle kan være med.  
En dag hvor du bliver rensset og fyldt op igen.  
En meditativ tur i naturen.  
En dag hvor latteren og samværet med andre søde mennesker er i centrum.

---

#### "Energien i det fri!"

11. Oktober 2008 kl. 10 - 16.30 i Tokkekøb Hegn.

#### Vi mødes ved Allerød station kl. 09.45

En dag hvor du kommer helt ned i kroppen og bliver et med nærværet.  
Hvor tankerne om det du skal nå i morgen og det der skete i går ikke fylder.  
En dag med simple energiøvelser hvor alle kan være med.  
En dag hvor du bliver rensset og fyldt op igen.  
En meditativ tur i naturen.  
En dag hvor latteren og samværet med andre søde mennesker er i centrum.

---

#### "Oplev Inkamystikken"

26 Oktober 2008 kl. 17 - 19.30 i Århus

En miniworkshop om Inkatraditionen.

Tilmelding via [spiritual-seminars.dk](http://spiritual-seminars.dk)

---

#### "Inka Shamanisme I"

08. & 09. November 2008 Kl. 10 til 17 begge dage i Kbh.

Et kursus for både begyndere og øvede. Lær hvordan du kan hente din egen indre styrke frem, med simple øvelser fra Inka indianerne.

Se mere [her](#).

---

**"Hvorfor sker det for mig?"**

**Lær at være mere bevidst i din hverdag og se de ting som sker.**

23 November 2008 Kl. 10 - 17 i Århus.

Oplever du de samme ting igen og igen?  
Står du tit tilbage og føler at alt og alle svigter dig?  
Er der konstant modgang i dit liv?  
Får du hvad du fortjener?  
Føler du dig fortabt?  
Er du ofte ensom i dit liv?  
Føler du dig træt og drænet?  
Er du gået i stå?  
Er lykken lunefuld?

Tilmelding via [spiritual-seminars.dk](http://spiritual-seminars.dk)

---

**"Inka Shamanisme II"**

29. & 30. November 2008 kl. 10 til 17 begge dage i Kbh.

Forsættelsen af "Inka Shamanisme I".

Se den fulde beskrivelse [her](#).

---

Med kærlig hilsen.

Jacob Lorentz Peer Hansen

Tlf. +45 6076 8400

Mail : [jacob@12spirit.dk](mailto:jacob@12spirit.dk)

Website : [www.12spirit.dk](http://www.12spirit.dk)

Frameld nyhedsbrev [her](#).